

Offerte workshop Virtual Reality Experience De Verwarde Man



Beleef de ervaring van een psychose, via de VR De Verwarde Man

Doel:	Openheid, herkenning, erkenning, bewustwording, interactie en begrip
Voor wie:	Iedereen, o.a. hulpverleners, familieleden, studenten, politie etc.
Door wie:	Jeroen Zwaal samen met een (familie-)ervaringsdeskundige
Aantal personen:	maximaal 12 personen per workshop
Tijdsduur:	1,5 a 2,5 uur (in overleg)
Toepassingsmogelijkheden:	lotgenotencontact, herstelgroepen, psycho-educatie, voorlichting, preventie, wijkteams, buurtcentra, congressen, opleidingen.

De Virtual Reality App De Verwarde Man is bedoeld om mensen te laten ervaren hoe het is om een psychose te hebben. Tijdens de VR-ervaring ontdek je al snel dat de grens tussen gezond en verward gedrag niet zo helder is. Een psychose, dat kan iedereen overkomen. Door je de psychose te laten ervaren, wil initiatiefnemer Jeroen Zwaal een brug slaan tussen het geschetste beeld in de media en de werkelijke psychose-ervaring. Via deze VR-ervaring, zal je meer begrip hebben voor het verwarde gedrag en wordt het inzichtelijker dat er goed te leven is met een psychotische kwetsbaarheid.

Een interactieve workshop met muziek, beeld, creativiteit en virtual reality

De 'verwarde man' Jeroen Zwaal en zijn partner Aukje Kerkhof, starten de workshop met hun eigen herstelverhaal: Jeroen vanuit zijn eigen achtergrond, Aukje vanuit haar perspectief als 'partner van'. Deelnemers kunnen hen het hemd van het lijf vragen. Want, hoe is dat nou psychotisch zijn? Is het gevaarlijk? Kun je het voorkomen? Waar trek je aan de bel als familie? Welke steun heeft familie nodig? Door middel van Virtual Reality kunnen de deelnemers zelf een psychose van Jeroen meebeleven. Ook zien de deelnemers het effect dat een psychose heeft op het gezinssysteem met hun dochter. Niet eng, wel indrukwekkend én best herkenbaar. Vaak hebben deelnemers zelf, tijdens het werk, bij familie of vrienden weleens te maken gehad met psychoses. Deze ervaringen kunnen worden gedeeld tijdens de workshop, waardoor er een prachtig open en unieke dialoog ontstaat. Naast aandacht voor de moeilijkheden rondom psychose heeft de workshop een hoopvolle boodschap en geeft het een nieuw perspectief op het thema. Een boodschap waar de hele samenleving wat aan heeft. Tot slot eindigt de workshop praktisch met het filmpje '10 tips bij psychose', afkomstig van Psychosenet.nl. Deze krijgen de deelnemers na afloop ook op papier uitgereikt.

De workshop is op maat en sommige onderdelen kunnen naar wens langer of korter aan bod komen.

Voorbeeld workshop van 2,5 uur

10.30 welkom
10.35 herstelverhaal Jeroen Zwaal
10.50 herstelverhaal Aukje
11.00 rondje deelnemers*
11.30 pauze*
11.40 VR
12.00 dialoog*
12.45 filmpje 10 tips bij psychose
13.00 einde

*in tijd in te korten

Voorbeeld workshop 1,5 uur

10.30 welkom
10.35 herstelverhaal Jeroen
10.50 herstelverhaal Aukje
11.00 VR
11.20 dialoog
11.45 filmpje 10 tips bij psychose
12.00 einde

Enkele reacties:

"Heel indrukwekkend en inspirerend!"

"Verhelderend, duidelijk, informatief."

"Heel fijn dat jullie zo open zijn."

"Hét ontbrekende stukje in onze opleiding."

"Heel betekenis gevend en leerzaam."

"Jullie maken het zo inzichtelijk, nu heb ik er veel meer begrip voor."



Prijs

Workshop 1,5 uur maximaal 10 personen:

- * 1 Workshop á 1,5 uur: € 390
- * 2 Workshop á 1,5 uur op 1 dag: € 665

Workshop 2,5 uur maximaal 12 personen:

- * 1 workshop á 2,5 uur: € 500
- * 2 workshops á 2,5 uur: € 885

Elke workshopronde heeft een uur voorbereidingstijd nodig.

Prijzen zijn inclusief voorbereiding en VR brillen

Alle prijzen zijn exclusief btw en exclusief reiskosten

Reiskosten

€ 0,24 p/km (gerekend vanaf Arnhem)

Reistijd

Bij minder dan 60 minuten reistijd zijn er geen kosten. Voor elk uur extra reistijd brengen we €50 euro per uur reistijdkosten in rekening

Locatie

We hebben een rustige afgesloten ruimte nodig, met weinig omgevingsgeluiden. Houdt u er rekening mee dat we voor aanvang workshop een uur nodig hebben ter voorbereiding en 30 minuten opruimtijd na afloop.

Contactgegevens

Jeroen Zwaal 06-30565041, jeroenzwaal@gmail.com

Meer info

www.vrdeverwardeman.nl



Hierbij de mooie referentie van de gemeente Amersfoort (workshop 2,5 uur):

*Wij zijn gestart met een proeftraining, waaraan een trajectbegeleider werk, een leerplichtambtenaar, een consulent dagbesteding, een minimacoach, een arbeidsdeskundige en een trajectbegeleider RMC (voortijdig schoolverlaters) deel namen. De proeftraining bleek een groot succes. Een belangrijk deel van de medewerkers had of privé, maar veelal in het werk, te maken gehad met personen die verward gedrag vertoonden. Een beter begrip en snellere herkenning zorgt ervoor dat klanten beter "op maat" bediend worden. Onze medewerkers waren onder de indruk van de openheid en integriteit van de verhalen van de ervaringsdeskundigen. Dit zette de toon voor een veilig en eerlijk groeps gesprek, waarin plek voor het delen van moeite en onzekerheid die het verwarde gedrag (ook) kunnen oproepen. De ervaring met de VR-bril was een boeiende kennismaking met "verward gedrag van binnenuit". De workshop als geheel werd als heel bijzonder ervaren, zeker van meerwaarde in het werk, een goede toevoeging voor de vaak wat meer theoretische trainingen op het gebied van geestelijke gezondheid. **Arienne Sterk, teamcoördinator WIZ, gemeente Amersfoort.***

De Verbeelding van Kracht

P/a Sleggeplanstoen 36 / 6835 AJ Arnhem

KvK 68568940 * BTW NL001377949B79 * BANK NL02 ASNB 0782314759

Annulering:

Tot 14 dagen voorafgaand aan de workshopdag worden er geen annuleringskosten in rekening gebracht. Mocht er sprake zijn van annulering kunnen de annuleringskosten oplopen tot maximaal 70% van de offerteprijs. Aangezien elke situatie anders is, wordt in overleg afgestemd tot een uitkomst die voor beide partijen redelijk is. Bij overmachtsituatie van onze kant zullen we in overleg afstemmen om de workshop op een ander moment aan te bieden.

Voorbeeld van een workshopdag (2x 90 min)

9.00 aankomst en voorbereiding
10.00 start workshop 1
11.30 voorbereiding op workshop 2
12.30 start workshop 2
14.00 einde workshop 2 en opruimen
14.30 tot ziens!

Voorbeeld van een workshopdag (2x 150 min)

8.30 aankomst en voorbereiding
9.30 start workshop 1
12.00 voorbereiding workshop 2
13.00 start workshop 2
15.30 einde workshop 2 en opruimen
16.00 tot ziens!

Binnen de 150 min workshop zit standaard een korte pauze van 15 minuten.

BOEKEN



Een virtuele psychose

www.deverwardeman.nl

Recensent: Iris Dijkstra

Op een lezing over hypnose kreeg ik eens een filmpje te zien van cirkels die heel snel naar binnen en buiten draaien. Wie twee minuten geconcentreerd naar die cirkels kijkt en daarna naar de rug van zijn hand, ziet zijn huid plots de raarste golfbewegingen maken. Ik verwachtte een dergelijke ervaring ook bij de app *De Verwarde Man*. Deze virtual reality-app – een filmpje van twaalf minuten dat je bekijkt met een speciale bril en koptelefoon op – is ontwikkeld door de KRO/NCRV, naar aanleiding van het tv-programma *De Monitor*, over verwarde mensen. Jeroen Zwaal, getrouwd, dochtertje, baan in de hulpverlening, werkte mee aan de ontwikkeling ervan. Hij maakte vijf keer een psychose door, de laatste zes jaar geleden.

Op deze psychose is de app gebaseerd. Zwaal leidt nu workshops waarbij hij de app demonstreert aan mensen die willen ervaren wat cliënten, familieleden of bekenden in een psychose doormaken. Dat doet hij door eerst zijn persoonlijke verhaal te vertellen, waarna iedereen de app te zien krijgt. Na afloop is er gelegenheid na te praten. Dat nagesprek is nodig. Hoewel de app minder heftig is dan ik had verwacht, kan ik me goed voorstellen dat die bij sommigen sterke emoties oproept. De app neemt je mee in de wereld van iemand die de grip op de realiteit kwijtraakt. Simpele zwart-wit tekeningen laten je kijken door de ogen van de hoofdpersoon, terwijl deze intussen vertelt wat er in hem omgaat. 'Ik moet die mensen helpen,' hoor je hem zeggen als hij tijdens een slapeloze nacht iets verschrikkelijks op het journaal ziet. 'Ja, ik moet iets doen!' Hij bedenkt een plan, maar heeft wel geld nodig om dat plan te verwezenlijken. 'Weet je wat? Ik

verkoop gewoon de spullen in mijn huis,' zegt hij. Vervolgens zie je eerst de piano verdwijnen, dan de lamp, dan de televisie. Ook getallen krijgen een speciale betekenis. Zo gaat het van kwaad tot erger. Uiteindelijk wordt de hoofdpersoon gedwongen opgenomen. Dat krijg je niet te zien. De scène waarin de hoofdpersoon in de keuken nog rustig tegenover zijn dochtertje zit, wordt gevolgd door een tekening van een kale ruimte met een matras op de grond.

Tijdens het nagesprek vertelt iemand dat haar hartslag halverwege de ervaring flink omhoog ging. Ikzelf voelde mij ook echt meegenomen in de belevingswereld van iemand die ontspoord. De app maakt invoelbaar wat iemand in een psychose doormaakt. Het is alleen geen vervreemdende ervaring zoals ik had toen ik na dat cirkelfilmpje naar mijn hand keek. De beelden zelf zijn ook niet angstaanjagend. Ik realiseerde me in elk geval heel goed dat ik naar een film zat te kijken. Af en toe, tussen twee scènes in, werd het wel even helemaal donker. Ik kan me voorstellen dat sommigen dat wel spannend vinden. Er is, met die bril op, geen ontsnappen mogelijk, waar je ook kijkt.

En dat is precies de bedoeling: deelnemers laten ervaren wat het is gevangen te zitten in een vreemde, beangstigende wereld. Daarom is het ook geen app om alleen uit te proberen. De toelichting erop van Zwaal en de mogelijkheid na afloop om vragen te stellen en ervaringen uit te wisselen, zijn net zo belangrijk wil je een beter begrip van psychoses krijgen.

Dr. Iris Dijkstra is psycholoog, journalist en tekstschrijver.
E-mail: iris@irisdijkstra.nl.